



Reijolan Eläkkeensaajat ry

Kevennetty kuntotanssiryhmä

* * * * *

Tiistaisin Reijolan Yhteistalon salissa

Alkaen ti 15.9.2020 klo 14.30-16.00

Ohjaajana: Seija Lappalainen

* * * * *

Kuntotanssi on monipuolinen, hauska ja opettajansa näköinen tanssi, jossa liikutaan yksin, erilaisten musiikkien ja rytmien tahtiin, tanssityylien vaihdellessa. Kevennetyssä tanssissa edetään rauhallisemmassa tahdissa.

Tanssiharjoituskerta maksaa 3.00 euroa/hlö kerta ja maksut kerätään tuntien alussa. Varatkaa sopiva raha.

Huom! Älä tule sairaana, noudatetaan hygienia ohjeita.

Tervetuloa! Reijolan Eläkkeensaajat ry