



Reijolan Eläkkeensaajat ry

Senioritanssiryhmä

Kokoontuu Reijolan Yhteisötalon salissa, joka toinen

tiistai 14.1.2020 alkaen klo 13 -14.30

Kokoontumiskerrat kevät kaudella 2020:

Tiistai 14.1 klo 13 -14.30

Tiistai 28.1 klo 13 -14.30

Tiistai 11.2 klo 13 -14.30

Tiistai 25.2 klo 13 -14.30

Tiistai 10.3 klo 13 -14.30

Tiistai 24.3 klo 13 -14.30

Tiistai 7.4 klo 13 -14.30

Tiistai 14.4 klo 13 -14.30

Tiistai 28.4 klo 13 -14.30

Tiistai 12.4 klo 13 -14.30

Senioritanssin voi aloittaa, vaikka ei olekaan aikaisempaa osaamista. Tanssien koreografiat harjoitellaan aina yhdessä uuden tanssin alussa.

Tanssi on ikääntyneille hyvä liikuntamuoto, tukee tasapainoa, muistia, koordinaatiokykyä, sekä tietysti mukavaa yhdessäoloa.

Ohjaajana toimii Eira Väänänen/ Reijolan Eläkkeensaajat ry